

EL REGRESO A LAS AULAS - 8 CONSEJOS PARA AFRONTAR EL MOMENTO

El curso escolar empieza en pocos días y con éste, la alegría de reencontrar a los amigos y los nervios de lo que está por llegar. Los chicos, algunos, dejan atrás un largo período de ocio para retomar las rutinas. Otros acaban de examinarse de las asignaturas que no superaron durante el curso escolar y han necesitado estudiar este verano. Para unos y otros, y para que la vuelta al día a día del curso escolar resulte menos dura, se requiere planificación e implicación tanto de padres como hijos. Aquí os dejamos unos consejos que harán de la reincorporación a las aulas un momento más liviano.

1. Empecemos a hablar del inicio de la escuela una semana antes para hacer conocidos a los nuestros hijos del cambio que se acerca.
2. Permitamos a los pequeños exteriorizar sus sensaciones. Ellos también necesitan adaptarse a los cambios y es importante escucharles y atender sus inquietudes.
3. Vivamos el momento en positivo. Los padres también tenemos dificultades para volver al trabajo pero lo importante es destacar lo positivo y actuar desde la comprensión.

4. Prepararemos el material conjuntamente para ayudarles a la adaptación, haciendo a nuestro hijo partícipe y responsable en la planificación.
5. Tachar los días previos al momento en un calendario permitirá que los más pequeños participen de la vuelta al cole.
6. Llevemos a los chicos buscar el material que necesitarán para empezar el nuevo curso, uniformes, libros, libretas, lo que en cada familia se necesite.
7. Retomemos las costumbres y los horarios de forma gradual para que los chicos recuperen sus hábitos de descanso y vayan retomando sus nuevas responsabilidades.
8. Por último, y muy importante, es el momento de los buenos propósitos para el nuevo curso que empieza.

Para los chicos y chicas que han tenido dificultades durante el pasado curso o los que quieren mejorar y superarse os estaremos esperando para conseguirlo juntos en l'Atelier de Sarrià.

¡Celebremos lo que está por llegar, feliz curso 2016 – 2017 a todos!